

MIEUX SE CONNAÎTRE ET COMPRENDRE L'AUTRE

« VALORISER SON POTENTIEL »

Initiation à l'ennéagramme - 2 jours

« Trouver sa base, situer ses proches, ses collègues,
son supérieur hiérarchique »

Objectifs de la formation:

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel

Dates : une session de 2 jours au choix

- 18 & 19 nov. 2016 • 3 & 4 févr. 2017
- 7 & 8 avr. 2017 • 17 & 18 nov. 2017
- M2 « Les panels » : 24 & 25 nov. 2017

Lieu :

47 Bld du 11 Novembre 1918, 69100 Villeurbanne

Tarifs :

- 300 € net pour les particuliers
- 350 € net pour les travailleurs indépendants
- 600 € net pour les PME de moins de 50 salariés
- 900 € net pour les entreprises de plus de 50 salariés

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Se renseigner, s'inscrire :

contact@cofluence.fr

A Deleplanque : 06.02.36.79.63

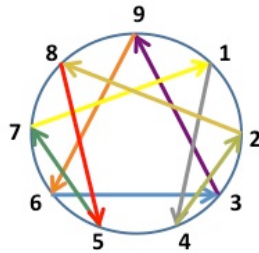
enneagramme.lyon@aptifind.com

I Russier : 06 80 41 13 63

cee

CENTRE D'ÉTUDES DE L'ENNÉAGRAMME

Le CEE propose un programme certifiant de formation à l'Ennéagramme. Eric Salmon, son fondateur, est le représentant français de l'école d'Helen Palmer et David Daniels.



Programme

1^{er} jour :

Approfondir la connaissance de soi

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

2^{ème} jour :

Description des neuf profils de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre
- Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Les formateurs, certifiés CEE



Isabelle RUSSIER

APTIFIND est un acteur du recrutement par Approche Directe que je crée en 2004.

Le cabinet propose également l'évaluation et l'accompagnement de cadres & cadres dirigeants.

L'ennéagramme et la PNL sont les deux outils que j'utilise au quotidien dans des situations aussi bien personnelles que professionnelles.

www.aptifind.com



Alexis DELEPLANQUE

« J'ai fondé la société COFLUENCE afin d'accompagner les hommes et les femmes qui souhaitent développer leur potentiel et mieux interagir avec les autres. J'ai moi-même effectué un long chemin de développement à travers l'ennéagramme et la gestalt thérapie. » www.cofluence.fr

