

# MIEUX SE CONNAÎTRE ET COMPRENDRE L'AUTRE « VALORISER SON POTENTIEL »

## Initiation à l'ennéagramme - 2 jours

« Trouver sa base, situer ses proches, ses collègues,  
son supérieur hiérarchique »

### Objectifs de la formation :

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel

### Dates : une session de 2 jours au choix

- 29 & 30 avr. 2016
- 7 & 8 juil. 2016
- 18 & 19 nov. 2016

- Niv2 « Les panels » en 2017 (nous consulter pour les dates)

### Lieu :

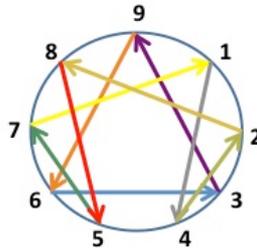
47 Bld du 11 Novembre 1918, 69100 Villeurbanne

### Tarifs :

- 270 € net pour les particuliers
- 330 € net pour les travailleurs indépendants
- 600 € net pour les PME de moins de 50 salariés
- 900 € net pour les entreprises de plus de 50 salariés

### Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques



Le CEE propose un programme certifiant de formation à l'Ennéagramme. Eric Salmon, son fondateur, est le représentant français de l'école d'Helen Palmer et David Daniels.

Se renseigner, s'inscrire :

[contact@cofluence.fr](mailto:contact@cofluence.fr)

A Deleplancque : 06.02.36.79.63

[russier@aptifind.com](mailto:russier@aptifind.com)

I Russier : 06 80 41 13 63

## Programme

1<sup>er</sup> jour :

### Approfondir la connaissance de Soi

Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs

Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation

Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

### Acquérir des repères sur la personnalité

Motivation réelle de son comportement préféré

Présentation de témoignages vécus sur vidéo

Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

### Analyser son comportement aujourd'hui

Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles

Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère

Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif

Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques

Importance du non-jugement

2<sup>ème</sup> jour :

### Description des neuf profils de personnalité

Description de l'attitude générale

Habitudes, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo

Identifier un proche de chaque profil

Lister les erreurs à ne pas commettre

Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

## Les formateurs, certifiés CEE

APTIFIND

Isabelle RUSSIER

APTIFIND est un acteur du recrutement par Approche Directe que je crée en 2004. Le cabinet propose également l'évaluation et l'accompagnement de cadres & cadres dirigeants. L'ennéagramme et la PNL sont les deux outils que j'utilise au quotidien dans des situations aussi bien personnelles que professionnelles.  
[www.aptifind.com](http://www.aptifind.com)



COFLUENCE  
Meilleur de la performance relationnelle

Alexis

DELEPLANCQUE

« J'ai fondé la société COFLUENCE afin d'accompagner les hommes et les femmes qui souhaitent développer leur potentiel et mieux interagir avec les autres. J'ai moi-même effectué un long chemin de développement à travers l'ennéagramme et la gestalt thérapie. »  
[www.cofluence.fr](http://www.cofluence.fr)

