

## L' ENNEAGRAMME à LYON

[http://www.aptifind.com/enneagramme\\_lyon/](http://www.aptifind.com/enneagramme_lyon/)

### Témoignages de la session M1 du 27/28 novembre 2015

« Merci à tous les deux pour ces moments un peu hors du temps. Je sais que le chemin sera long car il faudra renoncer à certaines choses et en accueillir d'autres. Confiante et sereine dans cette perspective ...voire un peu impatiente. »



« Ces 2 jours de découverte de l'enneagramme ont été d'une grande richesse. Ils m'ont permis à la fois de mieux découvrir qui j'étais, au travers des différentes facettes de ma personnalité ; mais également de prendre conscience de la diversité de la nature humaine et des "visions du monde". Loin d'enfermer, l'enneagramme est un formidable outil pour d'une part se transformer et d'autre part mieux s'ouvrir et entrer en relation avec les autres. Bref, un vrai guide pour avancer sur le chemin du développement »

« Connaitre qui je suis vraiment me permet de comprendre ce qui me fait avancer ou me freine dans mes projets ou ma relation à l'autre. Je suis maintenant en self-control, c'est beaucoup plus agréable que d'être fataliste. »

« L'intitulé du stage disait notamment "Mieux se connaître et Valoriser son potentiel". C'est pour cette raison que je me suis inscrit au module 1 Enneagramme. Grâce à la puissance de la méthode déployée, et grâce au formidable esprit de bienveillance mis en place au sein du groupe par Isabelle et Alexis mon objectif a été atteint, et même bien au-delà de mes espérances. Je recommande donc vivement cette formation à toute personne soucieuse de mieux se connaître et d'améliorer sa relation aux autres. Je suis désormais en paix avec moi-même. »

« J'ai participé à cette formation car elle semblait basée sur des éléments concrets, assez proches de valeurs scientifiques. J'ai réellement été enthousiasmé.

La richesse des échanges, le professionnalisme et la bienveillance des deux formateurs, Isabelle et Alexis, m'ont permis de découvrir ce qui me faisait "fonctionner". Jamais je n'avais pensé que mon mode de fonctionnement était celui que je pense avoir découvert.

A la suite de cette formation j'espère être plus enclin à comprendre les autres et surtout à ne pas les juger. Car non seulement cette formation nous permet un réel travail de profondeur sur nous-même, mais surtout elle nous permet de nous ouvrir aux autres et d'écouter les autres.

De bons moments de partages, de fortes émotions, des moments où une forme de paix intérieure nous envahie... profondément. »

« Session qui ouvre une porte sur la connaissance de soi et des autres ; bel accompagnement des Formateurs et richesse des échanges avec le groupe. Merci ! »