

MIEUX SE CONNAÎTRE ET COMPRENDRE L'AUTRE

« VALORISER SON POTENTIEL »

Initiation à l'ennéagramme (M1) - 2 jours

« Trouver sa base, situer ses proches, ses collègues, son supérieur hiérarchique »

Objectifs de la formation:

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel



Dates : une session de 2 jours au choix

- 4 & 5 sept. 2020 (vend & sam)
- 27 & 28 nov. 2020 (vend & sam)
- 26 & 27 février 2021, 4 & 5 juin 2021, 30 sept & 1^{er} oct 2021

Suivi du M2 Les panels » 26 & 27 sept. 2020 / 2 & 3 oct. 2021

Lieu :

IBIS Styles, 130 Bld du 11 novembre 1918, 69100 Villeurbanne

Tarifs :

- 360 € net pour les particuliers
- 690 € net pour les entreprises

Moyens pédagogiques :

- Exposés
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Se renseigner, s'inscrire :

contact@cofluence.fr

A Deleplanque : 06 02 36 79 63

irussier@aptifind.com

I Russier : 06 80 41 13 63



Le CEE propose un programme certifiant de formation à l'Ennéagramme. Eric Salmon, son fondateur, est le représentant français de l'école d'Helen Palmer et David Daniels.

Programme

1^{er} jour :

Approfondir la connaissance de Soi

Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

Motivation réelle de son comportement préféré
Présentation de témoignages vécus sur vidéo
Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
Importance du non-jugement

2^{ème} jour :

Description des neuf profils de personnalité

Description de l'attitude générale
Habitudes, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo
Identifier un proche de chaque profil
Lister les erreurs à ne pas commettre
Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Les formateurs, certifiés CEE



Isabelle RUSSIER

APTIFIND est un acteur du recrutement par Approche Directe. Le cabinet propose également l'évaluation et l'accompagnement de cadres & cadres dirigeants. L'ennéagramme et la PNL sont les deux outils que j'utilise au quotidien dans des situations aussi bien personnelles que professionnelles.
www.aptifind.com



Alexis

DELEPLANQUE

« J'ai fondé la société COFLUENCE afin d'accompagner les hommes et les femmes qui souhaitent développer leur potentiel et mieux interagir avec les autres. J'ai moi-même effectué un long chemin de développement à travers l'ennéagramme et la gestalt thérapie. » www.cofluence.fr

